Le concept ?

Pendant 3 mois,
tu participeras à
2 week-ends d'ateliers en
présentiel et à des ateliers
en visio, avec d'autres
jeunes en rémission.

100% gratuit*

Rebonds est un
programme
d'accompagnement animé
par des coachs
professionnel.les, des
bénévoles et des
ancien.nes patient.es, pour
t'aider à rebondir!

*L'ensemble des frais y compris le transport est pris en charge par les associations Cheer Up et On est là.

Tu as des questions?
Tu souhaites t'inscrire?

Notre mail :

rebonds@cheer-up.fr

Notre site internet :

http://cheer-up.fr

Notre Instagram :

@ACCOMPAGNEMENT.REBONDS

Cheer UP!

On est là

TU AS ENTRE 18 ET 30 ANS ET TU ES EN RÉMISSION D'UN CANCER ?

LE PROGRAMME REBONDS EST FAIT POUR TOI !

LANCE-TOI !

photo : week-end REBONDS édition 2021

REBONDS
PAR CHEER UP & ON EST LÀ

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT
POUR LES JEUNES EN RÉMISSION D'UN CANCER

C'est quoi ?

Avec un groupe d'une quinzaine de personnes, dont d'autres jeunes en rémission comme toi, tu participeras à **2 week-ends d'ateliers en présentiel** et à **des ateliers en visio.**

Les activités collectives et le **suivi individuel** et **personnalisé** te permettront de découvrir de nouveaux outils, de nouvelles ressources.

Les week-ends et les ateliers seront l'occasion de **PARTAGER**, **FAIRE DE BELLES RENCONTRES**, afin de (re)trouver un **NOUVEL ELAN.**

> ***Excellent programme ! Qui permet de belles rencontres, un réel travail d'introspection et de se reconstruire dans l'après cancer.*** *Deux week-ends dans des lieux magnifique propice pour parler à cœur ouvert, en toute sérénité. Les objectifs du programme sont clairs. La durée du programme est parfaite même si je n'aurai pas dit non pour que ça dure plus longtemps tellement cette expérience m'a fait du bien.*
>
> ***Elodie - Participante édition 2024***

C'est incroyable ?

Ceux qui en parlent le mieux, ce sont ceux qui ont osé y participer !

> *C'est un programme absolument incroyable, qui remplit son objectif d'accompagner des jeunes en rémission du cancer autour de l'échange. Les ateliers sont très différents ce qui permet à chacun d'y trouver son compte. Personnellement* ***je repars avec plus que ce que je pouvais en espérer****. Le programme n'est pas trop long, 3/4 mois c'est bien, ça nous laisse le temps de nous connaître entre nous et de mieux se connaître soi sans que ça demande un investissement trop long qui nous ferait décrocher.*
>
> ***Elise - Participante édition 2024***

> *J'ai vécu des moments très forts et très beaux que je chérie. C'était vraiment une expérience extra-ordinaire que de vivre dans un tel* ***cocon de bienveillance*** *avec des personnes que je n'avais pourtant jamais rencontrées auparavant.*
>
> ***Eugénie - Participante édition 2024***

photo: week-end REBONDS édition 2024

C'est où ? C'est quand?

Ce programme a lieu en **région Ile-De-France.** Si tu n'habites pas dans cette région, pas d'inquiétude, tu peux tout de même t'inscrire, le transport est pris en charge tout comme le reste du séjour !

DATES DES WEEKENDS EN **2025 :**

28 - 30 MARS

13 - 15 JUIN

D'avantage d'informations **et** de témoignages sont disponibles sur notre page Instagram !